



de orthodontist

Inhoud:

- Wat is een orthodontist?
- Wie werken er allemaal?
- geschiedenis
- Welke soorten beugels zijn er?
- Wanneer moet je een beugel?
- Hoe maken ze je beugel op maat?
- Het schoon houden van je beugel
- Snoep
- Pijntjes
- slot



Wat is een orthodontist?

De orthodontist is iemand die na zijn opleiding tot tandarts ook nog 4 jaar orthodontie heeft gestudeerd. Het wordt orthodontie komt uit het Grieks en betekent 'rechte tand'. Orthos= recht, odontos=tand.

Een orthodontist is een 'bijzondere' tandarts die geen gaatjes vult en geen tanden trekt. De orthodontist houdt zich bezig met de groei en ontwikkeling van het tand- en kaakstelsel.

De orthodontist doet dus meer dan tanden 'rechtzetten', hij zorgt o.a. voor een evenwicht met je gebit, tong, wangen en lippen.

Een orthodontist werkt veel samen met een tandarts.

Een tandarts zegt of je naar een orthodontist moet,

Hij regelt dan dat diegene op tijd bij de orthodontist is.

Wie werken er allemaal?

De **orthodontist** is verantwoordelijk voor alle orthodontische behandelingen in de praktijk. De orthodontist stelt de diagnose, maakt het behandelplan, ontwerpt de beugels en controleert de behandelingen.

De **balieassistent(e)** zorgt voor de afspraken met de patiënten en beantwoordt de telefoon.

De **röntgenassistent(e)** zorgt voor de röntgenfoto's. aan sommige röntgenfoto's moeten metingen verricht worden.

De **mondhygiënist(e)** helpt de orthodontist bij behandelingen aan de stoel.

Schoonmakers maken de praktijk aan het eind van de dag schoon.

Geschiedenis

-

In de meeste boeken staat dat Celsus (een Romeinse schrijver) de eerste orthodontist was. Hij schreef in zijn boek 'De Re Medicina' hoe je tanden met druk kon verschuiven. Er is in de 8^e eeuw voor Christus een schedel gevonden met ringetjes om de tanden. Er was daar toen dus ook al zoiets van orthodontie.

Welke soorten beugels zijn er?

-

Er zijn 4 verschillende soorten beugels:

een buitenboordbeugel

een activator ook wel genoemd als blokbeugel en dubbeldekker.

Een vaste beugel, die wordt slotjesbeugel genoemd

en een retentiebeugel

De buitenboordbeugel houdt de groei van de bovenkaak tegen, je onderkaak groeit dan gewoon door.

Zo komen je onder en bovengebitt gelijk te staan.

Je hoeft de beugel meestal niet dag en nacht in, als je dat wel moet dan mag je hem bij het sporten of buitenspelen uitdoen. (LATEN ZIEN)



De activator is een beugel die bestaat uit 2 delen, 1 stuk voor de bovenkaak en 1 stuk voor de onderkaak.

Door deze beugel groeit je onderkaak beter. Het is een losse beugel, andere namen voor deze beugel zijn: blokjesbeugel en dubbeldekker. (LATEN ZIEN)



Nadat je een poosje een van deze beugels hebt gedragen krijg je een vaste beugel. De meeste mensen noemen dat een slotjesbeugel.

De elastiekjes zitten met haakjes vast aan de beugel. (LATEN ZIEN)



De laatste beugel is weer een losse beugel: de retentiebeugel. Deze beugel trekt en duwt niet aan je gebit maar hij helpt je tanden en kiezen om goed vast te groeien op hun nieuwe plek.



Wanneer moet je een beugel?

Er zijn verschillende redenen waarom je een beugel moet, ik zal er een paar noemen:

- Als je tanden en kiezen goed op elkaar passen kan je beter kauwen dan wanneer je tanden scheef staan.

Een beugel helpt daarbij. Als je tanden scheef staan kan er slijtage komen.

-Tanden die te ver naar voren staan kunnen sneller breken dan tanden die naar achteren staan. Tand die naar voren staan kunnen ervoor zorgen dat je je lippen niet meer dicht kan doen, hierdoor kan ook het tandvlees gaan ontsteken.

- Tand die niet doorkomen kunnen gaan ontsteken. Tand en kiezen die blijven zitten kunnen ervoor zorgen dat de wortels van oude tanden kunnen oplossen. Zo kunnen je tanden en kiezen verloren gaan.

Hoe maken ze je beugel op maat?

Als je beugel niet de goede maat heeft past hij niet in je mond en dat is niet zo fijn.

Om de passende beugel voor je te maken worden er röntgenfoto's en een gipsmodel gemaakt.

Gips model

Een soort afdrukklep (een soort hockeybitje) word gevuld met hele vieze blauwe pasta.

Als je de pasta in je mond krijgt is het nog nat en plakkerig, na 30 sec. is de pasta hard en word hij uit je mond gehaald.

Daarna word de afdruk in het gips gegoten, en dan heb je een gips model.

(LATEN ZIEN)

Röntgenfoto's

-

Eerst word je naar een kamer gebracht, daarna moet je in een groot apparaat gaan staan.

En vervolgens gaat de assistente achter een muur staan.

Het apparaat draait rond je hoofd, en je moet in iets bijten.

Je telt tot 3 en de foto is klaar. (FOTO LATEN ZIEN)

Er moeten 2 foto's gemaakt worden:

Eerst een vanaf de zijkant van je schedel en daarna van binnenuit.

Het kan ook andersom gaan.

Nu heb je een gips model en 2 röntgenfoto's.

De othodontist bekijkt dan naar de stand van je kaak en tanden om te bepalen wat de beste beugel voor jouw mond is.

Na een paar weken kan je je beugel komen ophalen.



Het schoon houden van je beugel

Een losse beugel kan je uit je mond halen om schoon te maken en je kunt dan je tanden poetsen, maar met een vaste beugel kan dat niet!

Je beugel wordt sneller vies, je moet daarom je tanden 4x per dag poetsen.

Als je je tanden niet goed poetst, kan je tandvlees gaan ontsteken.

Als je dan je tanden poetst gaat het bloeden en pijn doen!

Ik ga nu vertellen hoe je het best je tanden kan poetsen:

1. je moet beginnen met je tanden en kiezen van je bovenkaak. zet de tandenborstel op de rand van je tand en je tandvlees.
2. plaats de tandenborstel boven de draad en slotjes, maar dan dat de borstel tussen de draad poetst.
3. nu moet je de borstel onder de draad en slotjes zetten en tussen de draden gaan poetsen.
4. poets nu de binnenkant van je boven en onderkaak. zorg dat het tandvlees ook mee word gepoetst!
5. en als laatste moet je kauwvlakken van je boven en onderkaak poetsen.



Welke tandpasta kan je het best gebruiken?

Het is handig om tandpasta met fluoride te gebruiken,

Je mag zelf kiezen welke smaak je wilt.

Neem alleen niet teveel tandpasta want dat gaat schuimen, en dan zie je niet meer waar je poetst.

Snoep

Als je een beugel draagt, kun je beter geen kleverige dingen eten bijvoorbeeld: pinda's, dropjes, toffees, kauwgom of knapperig brood. Als je dat wel eet kan de draad van je beugel verbuigen, het is daarom handiger om suikervrije snoepjes te nemen. En als je een appel eet is het beter om hem in stukjes op te eten, als je trek hebt in fris kun je beter licht nemen. Maar het beste is altijd water.

Pijntjes

Als je voor het eerst een beugel in hebt, doet dat pijn. Maar na een paar dagen ben je gewend aan de druk op je tanden, dus voel je niks meer. Als je naar de orthodontist moet word je beugel aangetrokken, dus je tanden moeten steeds opnieuw wennen. Het kan soms gebeuren dat er een stukje ijzerdraad breekt, dat prikt dan in je wang. Maar als je naar de orthodontist gaat zet hij de draad gewoon weer op zijn plek.

Slot

Ik heb veel van mijn spreekbeurt geleerd, ik hoop jullie ook.

Literatuurlijst:

Ik heb veel informatie opgezocht op www.orthodontist.nl