

# **Spreekbeurt over de orthodontist door Joyce de Bie (12 jaar) uit Katwijk**

Ik hou mijn spreekbeurt over de Orthodontist.

Ook wel de ortho genoemd.

Ik heb dit onderwerp gekozen omdat ik zelf ook een beugel heb.

## **Wat is een orthodontist?**

Een orthodontist is een soort tandarts.

De gewone tandarts kijkt of je je tanden goed schoonhoud, en hij kijkt of je geen gaatjes hebt.

De orthodontist zorgt er voor dat je tanden netjes op een rij komen te staan.

## **De geschiedenis van de Orthodontist**

Hoe is het beroep "orthodontist" ontstaan?

De Etrusken, een volk dat van de 8e tot de 4e eeuw voor Christus in Italië leefde, maakten al beugels van goud.

Toen was dat nog niet zo bekend.

Het maakte de mensen toen niet echt uit hoe hun gebit eruit zag.

Pierre Fauchard, een Franse tandarts ontdekte in 1728 opnieuw het nut van een beugel.

Steeds meer mensen wilden een beugel.

In Nederland werd het beroep orthodontist in 1953 pas echt bekend.

En nu in 2007 lopen heel veel kinderen met een beugel.

## Beugels

Een beugel wat is dat nou eigenlijk voor een ding?

Nou de beugel zorgt er dus voor dat je tanden recht komen te staan.

Het duwt laat maar zeggen je tanden in de goede richting.

Soms doet dat wel eventjes pijn omdat de beugel dan heel hard aan je tanden trekt, maar daar wen je wel aan na 2 dagen.

Je hebt heel veel verschillende soorten beugels, met hele moeilijke namen.

Ik noem de bekendste beugels even op, en wat ze doen.

Activator: Die zorgt er voor dat je onderkaak naar voren komt.

Slotjes: Die zorgen er voor dat je tanden netjes op een rij komen te staan.

Een plaatje: Die zorgt er voor dat je bovengebit naar voren komt.

Een buitenboordbeugel: Die zorgt er voor dat je tanden ietsjes naar achteren komen.

## Eerste bezoek aan de orthodontist.

Voor de eerste keer naar de orthodontist.

Dat lijkt best wel eng!

Maar eigenlijk valt dat wel mee.

Je gaat eerst met de orthodontist praten.

Hij kijkt een beetje hoe je tanden staan, en hij vraagt of je last hebt van je tanden bijv. als je met je voortanden in je tandvlees bijt.

Dan ben je klaar.

De volgende keer als je naar de orthodontist gaat moet je waarschijnlijk happen.

## Happen

Happen doe je voor dat je je beugel krijgt.

De orthodontist doet een soort lepel dat in je mond past vol met roze klei.

Dat duwen ze in je mond en dan moet je 1 minuut even blijven zitten.

Dan droogt de klei op en heb je een afdruk van je gebit.

Dit wordt volgegoten met gips en dan heb je een model van je eigen gebit.

Dit is een model van mijn gebit toen ik alleen nog boven slotjes had.

Zo kan de orthodontist goed je gebit bekijken en dan kan hij je beugel op maat maken, zodat hij dus goed in je mond past.

De meeste kinderen vinden happen eng, maar dat valt best mee.

Je moet goed door je neus blijven ademen dan kan er niks gebeuren.

## Foto's van je gebit

Eerst moet je al je sieraden af doen.

Dan ga je een kamertje in.

Er staan allemaal apparaten.

De orthodontist zegt hoe je moet staan en wat er gaat gebeuren.

Je moet met je kin ergens op steunen.

Dan komt er een heel raar ding voorbij draaien.

Dat ding maakt dus röntgenfoto's van je hoofd.

## Tanden poetsen.

Als je slotjes hebt, moet je je tanden extra goed poetsen.

Onder je slotjes boven je slotjes, achter je kiezen.

Ik laat nu even zien hoe dat dan moet.

Want als je slotjes hebt is de kans groter dat je tandplak krijgt.

Tandplak zijn restjes eten dat tussen je slotjes blijft zitten.

In je mond is het altijd warm en dat gaat dan op een gegeven moment een soort verstenen.

Het word een beetje gelig, als je dat dan niet op tijd weghaalt dan moet je naar de parodontologie.

Als je tandvlees gaat ontsteken gaat het wijken.

Zo kunnen er allemaal bacteriën bij de wortels van je tanden komen.

Dan moet er een soort chirurg met een haak onder je tandvlees tand voor tand schoon schrapen.

En dat wil je echt niet meemaken!

Zwangere vrouwen zijn heel gevoelig dus die krijgen dit veel sneller.

Dus als je zwanger bent moet je dus ook extra goed je tanden poetsen.

## Oppassen voor je beugel

Als je slotjes hebt, moet je uitkijken voor wat je eet of drinkt.

Je moet bijv. geen harde dingen afbijten zoals: een appel of stokbrood, dan is er kans dat je slotjes afbreken.

Je kan het wel eten maar dan kun je het beter in kleine stukjes snijden.

Je kan ook beter geen toffees of zoiets eten, want dat blijft tussen je slotjes zitten.

Ook met drinken moet je oppassen, cola, limonade of andere zoete frisdranken moet je zo weinig mogelijk drinken.

En als je het dan drinkt, het liefst met een rietje.

Want dan slik je je drinken in een keer door, dan komt het niet zo zeer bij je tanden.

Het beste is dat je suikervrije drankjes drinkt, maar ja soms wil je wel eens een colaatje.

## Voor de laatste keer naar de orthodontist

Als je voor de laatste keer naar de orthodontist gaat,

krijg je je röntgenfoto's en je gipsafdruk van je gebit mee.

Maar je bent nog niet helemaal van je beugel af.

Nadat je slotjes er af zijn krijg je ook nog een spalkje achter je tanden.

Dat is een soort ijzerdraadje.

Die zorgt ervoor dat je tanden in de goede stand blijven staan,  
dat ze dus niet meer kunnen verschuiven.

Dit was mijn spreekbeurt.

Heeft er iemand nog vragen?

Joyce de Bie