

Spreekbeurt over 'Beugels' door Sharon van Essen uit Lieren

Dia 1 Beugels

(Dia 1) Ik hou mijn spreekbeurt over beugels en de orthodontist. Ik heb het onderwerp gekozen omdat ik morgen een beugel moet en sommige kinderen uit de klas ook een beugel moeten. Het leek mij ook een interessant onderwerp.

(dia 2) Hoofdstuk 1

(punt 1) Een beugel is een ijzer staafje wat aan je tanden en kiezen trekt zodat deze na een tijdje weer mooi recht komen te staan. **(punt 2)** De beugel kan de stand van je kaken ook veranderen. Als je 2 keer per jaar bij de tandarts komt dan zal die al gauw zien of je een beugel nodig hebt of niet. Dit ziet hij aan je tanden en kiezen of aan je kaken hoe ze staan. **(punt 3)** Je moet namelijk een beugel als:

- 1 je tanden scheef groeien want dan kun je last krijgen met kauwen
- 2 als je tanden te ver uit elkaar staan want dan kan er veel eten tussen je tanden gaan zitten waardoor je tandvles gaat ontsteken

als je voortanden niet recht boven elkaar staan dan moet je kaak op een andere plek gezet worden anders kun je er niet goed mee kauwen of ga je er van slissen

(dia 3) Hoofdstuk 2

Als je een beugel moet dan moet je een afspraak maken bij een orthodontist. Dit is een moeilijk beroep want je moet eerst voor tandarts leren en daarna moet je nog vier jaar leren om orthodontist te kunnen worden.

Als je voor het eerst bij de orthodontist komt dan ga je meestal alleen maar praten over wat er gaat gebeuren. Bij de tweede afspraak worden er een röntgenfoto's van je tanden en kiezen gemaakt. Een röntgenfoto is een foto van de binnenkant van je mond waar je ook de wortels van je tanden en kiezen kunt zien. Daarna wordt er een soort afdruk van je gebit gemaakt dat doen ze met spul wat op kauwgom lijkt alleen zo smaakt het niet. Dat spul doe je in een gebitje in je mond en dat wordt na een tijdje dan hard zodat ze precies een

zelfde gebit hebben als die van jezelf. Dit heet happen. Met deze afdruk gaat de orthodontist dan een beugel maken die hij dan later weer op je tanden en kiezen vast gaat maken. Op deze afdruk wordt dus de beugel precies op maat gemaakt en kunnen ze ook zien welke soort beugel je moet gaan dragen.

Hoofdstuk 3

Er zijn vijf soorten beugels en dat zijn:

(dia 4)buitenboordbeugel

De buitenboordbeugel is van ijzerdraad en zit met een band om je hoofd heen en zit met een ringetje aan je kiezen vast. Deze beugel houdt je bovenkaak vast zodat deze niet verder naar voren kan groeien. Je onderkaak kan dan wel gewoon doorgroeien zodat hij netjes onder je bovenkaak komt te staan. Je hoeft deze beugel niet altijd om te houden want met slapen en bijvoorbeeld sporten is het maar een lastig ding.

(dia 5)De activator

De activator bestaat uit twee dunne plaatjes die aan elkaar vast zitten. Het ene stuk komt tegen de bovenkant en het andere stuk komt tegen de onderkant in je mond. Deze beugel zorgt dat je onderkaak beter groeit of hij trekt de kaak iets naar voren. Dit is ook een losse beugel die je zelf uit kunt doen bijvoorbeeld om iets te eten. Andere namen voor deze beugel zijn **BLOKBEUGEL** en **DUBBELDEKKER**.

(dia 6)De plaatbeugel

De plaatbeugel heb je misschien wel eens gezien. Dit is een plaat die tegen je gehemelte komt te zitten waar ijzerdraad aan zit dat om je tanden en kiezen heen komt te zitten waardoor je tanden rechter gaan staan.

(dia 7)De vaste beugel

Bij sommige kinderen staan de tanden en kiezen ook wel eens naar voren en dit wordt door deze beugel ook in een betere stand gezet. Nadat je een poosje een van deze beugels hebt gedragen krijg je een vaste beugel. Op elke kies en tand wordt er dan een stukje ijzer gelijmd. Dit stukje ijzer wordt ook wel het **slotje**

genoemd maar heet eigenlijk een bracket. Door de slotjes heen wordt dan een ijzerdraadje getrokken. Ook komen er kleine elastiekjes aan deze slotjes te zitten Deze trekken je gebit netjes langs het ijzerdraadje. Als je dan steeds terugkomt bij de orthodontist dan verplaatst hij het elastiekje of hij trekt het ijzerdraadje wat strakker. Als na tijdje alles op zijn plek zit dan krijg je de laatste beugel en deze heet de **retentiebeugel**.

(dia 8)De retentiebeugel

Van deze beugel heb je weinig last want je hoeft hem alleen nog maar 's nachts in te doen. Ook zit deze niet zo rot in je mond want hij trekt of duwt niet tegen je gebit. Hij zit allen maar als steuntje tegen je gebit aan zodat de tanden en kiezen nog een poosje op hun nieuwe plek kunnen vastgroeien.

(dia 9)Hoofdstuk 4

Het dragen van een beugel duurt ongeveer twee tot drie jaar en het is belangrijk dat je goed poetst als je een beugel hebt want tussen al die ijzertjes kan veel vuil blijven zitten. Er zijn voor beugels ook speciale borsteltjes zodat je ook goed tussen de slotjes en de ijzerdraadjes door kunt poetsen. De eerste dagen is het een vreemd gevoel om een beugel in te hebben maar na een tijdje wen je er wel aan. Soms kan het dat het weer een rot gevoel geeft als de orthodontist de beugel weer bijgesteld heeft, maar ook hier voel je na een tijdje niks meer van. Het is niet mogelijk om met een beugel in je mond alles te eten. Bijvoorbeeld drop en kauwgom zullen niet makkelijk zijn om tussen je slotjes uit te peuteren en ook draadjesvlees blijft ertussen hangen.

Er zijn 3 orthodontisten in Apeldoorn: M.K. Scheffer, MDS E. van steenberg en W.L. van Waveren Hogervorst.

Maar 1 ding is heel belangrijk wees niet bang voor de orthodontist. Want dan denk je dat het eng is maar dat is echt niet zo dus spanning voor niks.

Dit was mijn spreekbeurt.
Zijn er nog vragen?

Sharon van Essen groep 7