

Het anti-bang- Beugelboekje

Moet je ook een beugel?
Lees dan dit boekje!!!



Geschreven door Aafke Essen.
9 jaar

Amsterdam, November 2009.

Hoi lezers van 'het anti-bang-beugelboekje'. Ik ben Aafke, de schrijfster van dit boekje. Zelf heb ik ook een beugel. Ik hoop dat als je dit boekje leest dat je het dan iets minder eng vindt om een beugel te krijgen.

Er zijn 2 hoofdstukjes.

Het 1^e hoofdstuk gaat over de soorten beugels. Bij elke beugel zie je ook een plaatje. En ik vertel iets over die beugel.

In het 2^e hoofdstuk lees je hoe het gaat. Waar je dan heen moet en wat er daar dan gebeurt. Ook krijg je wat tips, wat het hopelijk minder eng maakt om een beugel te krijgen.

Hoofdstuk 1, Soorten beugels.

Er zijn 5 soorten beugels. Je begint meestal met het dragen van een: buitenboordbeugel, een activator of een plaatbeugel. Zelf heb ik een plaatbeugel gehad. Over deze 3 beugels ga ik je eerst iets vertellen.

Een buitenboordbeugel is van ijzerdraad en zit met een bandje om je hoofd heen.

In de mond is de beugel met ringetjes vastgemaakt aan je kiezen.



De buitenboordbeugel is één van de opvallendste beugelsoorten.

Je hebt ook een activator. Deze beugel zit gewoon in je mond. Hij bestaat uit 2 dingen, die aan elkaar vastzitten. Een stuk is voor de bovenkaak en de andere voor de onderkaak. Je kunt deze beugel zelf uitdoen, bijvoorbeeld met eten. Deze beugel valt ook best wel op. Dat zie je ook goed op het plaatje.



Dan heb je een plaatbeugel. Zoals ik al vertelde heb ik deze zelf gehad. Het is een plastic plaatje met ijzerdraad eraan. Dat plaatje zit strak tegen je gehemelte aan gedrukt.



Als je 1 of 2 van deze beugels hebt gehad, moet je misschien nog een andere beugel. Dat zou dan een slotjesbeugel of een retentiebeugel kunnen zijn. Ook over deze beugels vertel ik jou iets.

Je hebt een slotjesbeugel, maar eigenlijk heet dit een bracket. De slotjes worden op je tanden gelijmd. Daarom heet een slotjesbeugel ook een slotjesbeugel.



Als alles nu rechtstaat moet je misschien nog een retentiebeugel. Deze beugel zorgt ervoor dat hoe je tanden nu staan ook zo blijven staan. Anders is er een kans dat ze weer terug scheef groeien. En dan kun je weer opnieuw beginnen.

Nu weet je welke beugels er zijn. In het volgende hoofdstuk lees je hoe het gaat een beugel krijgen. Want die beugel is er niet zomaar.....

Hoofdstuk 2, Hoe gaat het?

Een beugel krijgen duurt best wel lang. Je moet naar een speciale tandarts dat heet een orthodontist. Dan ga je eerst een afspraak maken. Daar wordt er een afdruk van je tanden gemaakt. Dat wordt gedaan met een stukje was waar je in moet bijten. Daarna moet je happen. Tip: Vraag altijd of het pijn doet, dan ben je er op voorbereid. Je moet happen in een ijzer ding, waar precies je boven- en ondergebit in passen. Daar doet hij roze spul in, en daar moet je keihard in bijten. Dan blijft het nog even in je mond. Maar dan wordt dat eruit getrokken en dat is geen lekker gevoel.

Zo ziet het er uit als het hard is:



Dat is dan klaar en je maakt een nieuwe afspraak om de beugel te passen. Dan is de grote dag aan gebroken. Je gaat je beugel passen. Het is belangrijk dat de beugel goed zit. Anders krijg je pijn in je mond, en dat is niet de bedoeling. Soms moet je weer terug komen voor controle, en dan wordt je beugel strakker gezet. Tip: Wees niet ongerust als je de beugel nadat hij strakker is gezet niet goed in en uit krijgt. (deze tip geldt natuurlijk

alleen maar als je een beugel hebt die je in en uit kan doen).

In de afronding zie je ook nog wat plaatjes, en dan weet je wel waarom je een beugel neemt.....



Zo nu weet je alles over beugels.

Ik zou zeggen:

Op naar de orthodontist!!!!

