



## **De Beugel**

In mijn spreekbeurt wil ik graag vertellen over de beugel. Ik ben op dit onderwerp gekomen omdat ik zelf sinds eind vorig jaar ook een beugel heb en omdat ik zeker weet dat er nog wel meer kinderen in de klas een beugel hebben of zullen krijgen.

Ik wil het over de volgende onderwerpen hebben:

1. De orthodontist
2. De behandeling
3. De soorten beugels
4. De ongemakken
5. Afsluiting

### 1. De orthodontist

Vorig jaar werd ik via mijn tandarts doorverwezen naar een orthodontist. Hij zei dat mijn kaken en tanden niet goed stonden en dat ze volgens hem gecorrigeerd moesten worden, daarom verwees hij me door. Ik werd doorverwezen naar het Orthocenter hier in Loosduinen, boven de bibliotheek.

Een orthodontist is een tandarts, die na de gewone tandartsopleiding van **6 jaar** aan de universiteit, nog een **4-jarige** speciale opleiding aan de universiteit heeft gevolgd. Hij houdt zich niet alleen bezig met je tanden recht te zetten maar ook je kaken moeten goed staan, er moet een evenwicht zijn tussen gebit, tong, wangen en lippen. Hij maakt ook **röntgenfoto's** en **gipsmodellen**. Hij maakt een keuze wat voor beugel voor jou het beste is. In een behandeling kan je soms wel verschillende soorten beugels krijgen. Een behandeling kan enkele maanden duren maar ook een paar jaar.

## 2. De behandeling

Mijn eerste afspraak bij de orthodontist was best spannend, ik was benieuwd wat voor soort beugel ik zou krijgen natuurlijk. Maar er werden de eerste keer alleen maar **röntgenfoto's** gemaakt van mijn gebit en mijn kaak **[foto's laten zien]**. Er werd ook een **gipsafdruk** gemaakt van mijn tanden **[gipsafdruk laten zien]**. De orthodontist zou deze foto's en gipsafdruk bestuderen en in de tweede afspraak zou ik horen wat voor soort beugel ik zou krijgen.

In de tweede afspraak, enkele weken later, heeft de orthodontist mij inderdaad uitgelegd wat voort beugels ik allemaal zou krijgen. Ik zou eerst een **pom pendulum** krijgen, dat is een soort boog om mijn bovenkaak te verbreden. Daarna een zogenaamde **TPA**, ook een boog voor de bovenkaak en daarna een **slotjes-beugel**. Hij heeft alles uitgelegd met de foto's en de gipsafdruk, en allerlei computerbeelden, zodat ik precies wist hoe mijn tanden er nu uitzien en hoe ze eruit zouden komen te zien na de behandeling.

Op dit ogenblik heb ik de **TPA**, **[foto laten zien]** die is 21 april geplaatst, en ik moet die 6 maanden inhouden.

Tussendoor heb ik allerlei controles. Als ik naar de orthodontist moet hoeft ik mij niet te melden bij de balie, maar ik hoef alleen mijn afspraakkaart **[afspraakkaart laten zien]** in de scanner te doen en eruit te halen en via een beeldscherm te wachten op mijn beurt. Echt supermodern allemaal.

## 3. De soorten beugels

Je kan beugels onderverdelen in uitneembare en vaste beugels.

Uitneembare beugels worden niet vastgezet, je kan ze dus in- en uitdoen wanneer je wilt. Voorbeelden van uitneembare beugels zijn:

- **een blokbeugel**, ook wel **activator** genoemd **[foto laten zien]**
- **een buitenbeugel**

Vaste beugels worden ook wel **slotjesbeugels** genoemd, er worden namelijk slotjes op je tanden geplakt waardoor een metalen draad loopt die de tanden en kiezen op de juiste plek zet **[foto laten zien]**.

#### 4. De ongemakken

De eerste paar dagen is het sowieso wennen aan een beugel in je mond, je kaak en tanden doen dan best wel pijn. Dat is meestal de eerste paar nachten. Als de pijn héél erg is mag je een pijnstiller innemen.

Ook zal je je tanden héél goed moeten poetsen als je een beugel heb. Het beste is om 2 tot 3 keer per dag 3 minuten te poetsen.

Als je een beugel hebt moet je ook héél goed opletten wat je wel en niet mag eten. Van de orthodontist krijg je een formulier waarop staat wat je wel en niet mag eten. Bijvoorbeeld, kleverig en zoet snoep mag niet meer, omdat je dan gaatjes kan krijgen, dus lollies, kauwgom, Fruitella, Snickers en drop zijn verboden. Maar appel en broodkorsten zijn niet ongezond, maar wel gevaarlijk voor de beugel, omdat ze hard zijn. Je zal ze dan in kleine stukjes moet snijden en voorzichtig opeten.

Wat wel mag met een beugel zijn zachte niet kleverige snoepjes, zoals een Milky Way, spekkies en een donut.

Prik limonade is niet goed voor je gebit en je mag dan ook zeker geen cola drinken als je een beugel hebt. Andere prik limonade mag wel eens, op een feestje bijvoorbeeld.

#### 5. Afsluiting

Alle spullen die ik hier heb liggen heb ik allemaal van mijn orthodontist mogen lenen, speciaal voor deze spreekbeurt. De foto's en gipsafdruk mag ik zelf houden.

Op het internet is veel informatie te vinden over de beugel, ook over mensen met een beugel, want er bestaat zelfs een Beugel Bekkie hyves.

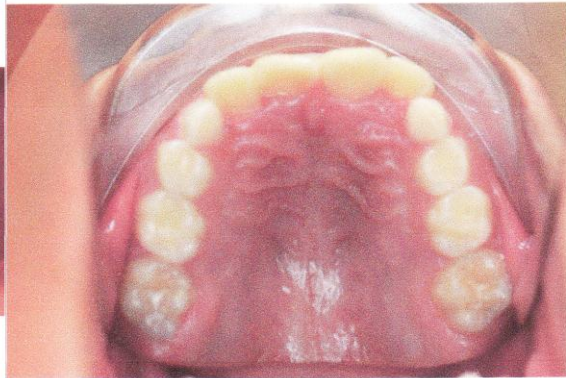
Dit was mijn spreekbeurt, heeft iemand nog vragen?

# Bijlage 1



Patiënt : Cliff Willson  
 Arts : Mediadent Dentist  
 Beeld : IMG\_1016  
 Datum : 02-09-2009

Mediadent 24-03-2010



Patiënt : Cliff Willson  
 Arts : Mediadent Dentist  
 Beeld : IMG\_1020  
 Datum : 01-09-2009

Mediadent 24-03-2010



Patiënt : Cliff Willson  
 Arts : Mediadent Dentist  
 Beeld : IMG\_1022  
 Datum : 01-09-2009

Mediadent 24-03-2010



Patiënt : Cliff Willson  
 Arts : Mediadent Dentist  
 Beeld : IMG\_1017  
 Datum : 02-09-2009

Mediadent 24-03-2010

Patiënt : Cliff Willson  
 Arts : Mediadent Dentist  
 Beeld : IMG\_1018  
 Datum : 01-09-2009  
 Commentaar :



Mediadent 24-03-2010

## bijlage 2

Patiënt :  
Cliff Willson  
Arts :  
Mediadent Dentist  
Beeld :  
RX01  
Datum :  
01-09-2009  
Kommentaar :



Printed by Mediadent 24-03-2010

Cliff Willson, 20090901 14:21, OrthoCenter Den Haag, 80kV, 04mA, 6.2s



Cliff Willson, 20090901 14:19, OrthoCenter Den Haag, 65kV, 05mA, 16s

Patiënt : Cliff Willson  
Kommentaar :

Arts : Mediadent Dentist

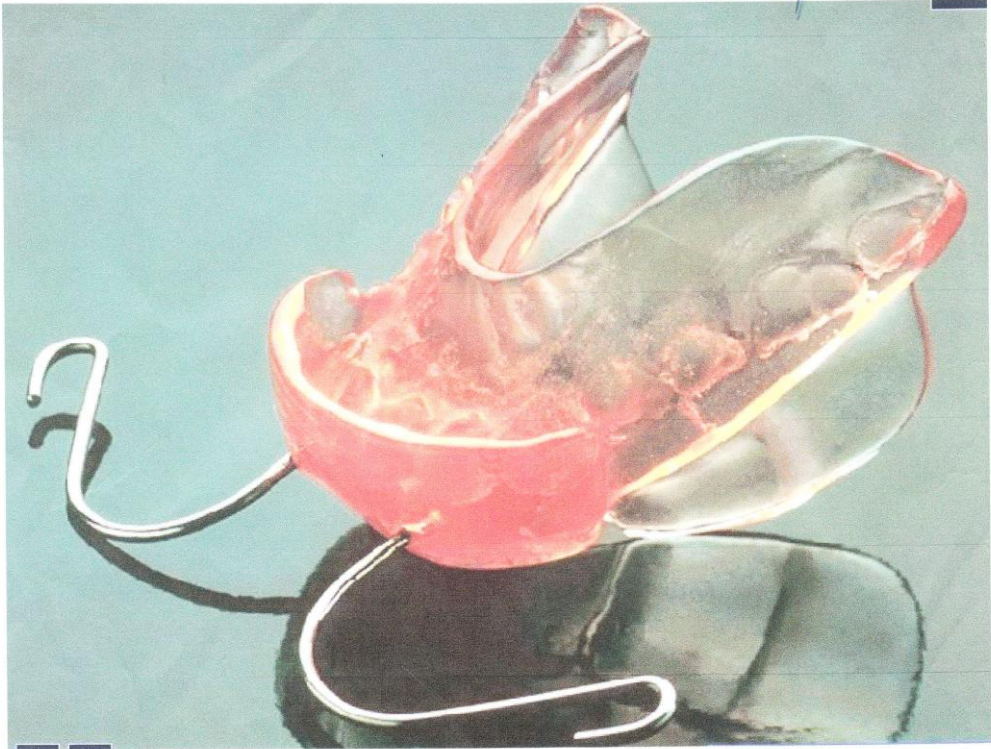
Beeld : RX01

Datum 01-09-2009

Printed by Mediadent 24-03-2010

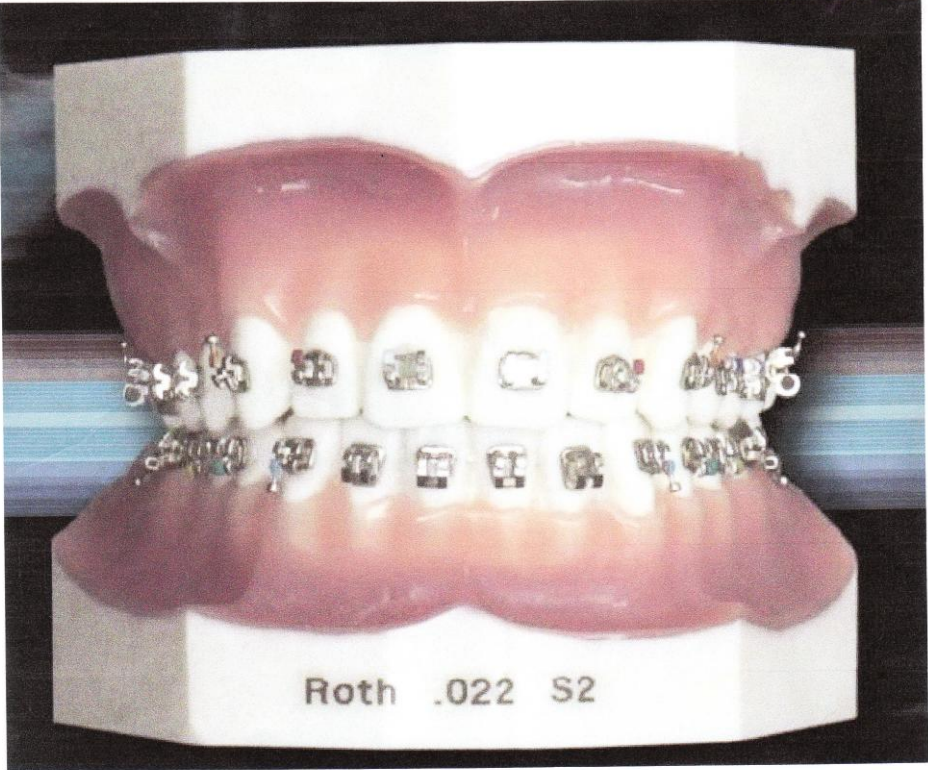


2 B A 5



Activator

3 5 6



van de apparatuur  
(slotjes of brackets)