

BEUGELS



SPREEKBEURT/WERKSTUK
VAN NIENKE DESMARES
GROEP 7, BS WANDELBOS

Voor de wedstrijd:
Nienke Desmares, 11 jaar

Inhoud

	<u>Bladzijde:</u>
1. Inleiding	- 3
2. Oorzaak	- 3
3. Voor het eerst naar de Orthodontist	- 4
4. Orthodontist - Hoe maken ze een beugel?	- 5
5. Kosten	- 6
6. Soorten	- 6
7. Kleurtjes	- 8
8. Eten	- 9
9. Poetsen	- 9
10. Heb je pijn?	- 11
11. Pesten	- 11
12. Quiz	- 11
13. Slotwoord	- 12
13. Bronnen	- 12

1. Inleiding

Hallo allemaal.

Ik doe mijn spreekbeurt over beugels.

Ik heb zelf ook een beugel.

Ik ben er achter gekomen dat er verschillende soorten beugels zijn.

2. Oorzaak

Je gebit is er al bij je geboorte, al kun je het nog niet zien. Sommige baby's hebben zelfs al tandjes als ze geboren worden. Het complete gebit is er pas als je ongeveer 18 jaar bent.

Soms is er iets niet goed met je tanden. Dat kan verschillende oorzaken hebben.

Je kunt er mee geboren zijn, bijvoorbeeld hazenlip met gespleten gehemelte,



Of het kan ontstaan, bijvoorbeeld door duimen, door met open mond slapen of door een ongeluk.

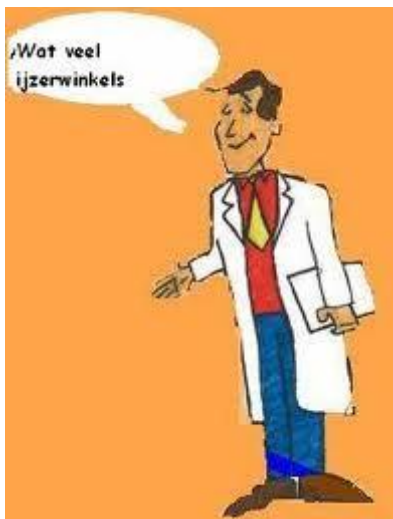
Als je tanden verkeerd staan kun je een beugel krijgen.



Als je tanden net als deze hebt moet je een beugel.

3. Voor het eerst naar de Orthodontist

Sommige mensen zijn bang voor de tandarts en soms dan ook voor de orthodontist. Als je voor het eerst naar de orthodontist gaat, gaat hij/zij eerst een plan maken wat er gaat gebeuren. Hiervoor maakt hij of de assistent gewone foto's, röntgen foto's en een afdruk van je mond in gips. Daar ga ik nu iets over vertellen.



4. Orthodontist - Hoe maken ze een beugel?

Een beugel moet goed passen. Daarom maken ze een gipsafdruk.

Hier voor moet je een plastic ding in je mond daar zit een soort kauwgum in.

In die kauwgum moet je happen, dat gaat zo.

Eerst krijg je een bakje in de vorm van je kaak in je mond.

In dat bakje zit een soort kauwgum maar het smaakt heel anders.

Als je dat een tijdje in je mond houdt wordt het hard, zo wordt een afdruk van je gebit gemaakt.

Die afdruk wordt naar de beugelmaker gestuurd.

In die afdruk wordt gips gegoten

En als dat ook hard is heb je een namaakgebit van je echte gebit.

De orthodontist noemt dit een gips model.

Het model stuurt hij naar een beugelmaker.

Hij maakt een beugel die speciaal bij jou past.



Een voorbeeld van een gipsmodel

5. Kosten

Een beugel kost natuurlijk geld en is duur. Hij kan wel 2500 euro kosten. Dat bedrag betaal je niet in een keer. Eerst een groot deel van dat bedrag, voor het onderzoek het plan en de beugel en daarna elke maand voor de controle.

Daarom is het handig als je een goede verzekering afsluit. Helaas kan niet iedereen een beugel altijd betalen, dat is jammer.

6. Soorten

Er zijn verschillende soorten beugels om precies te zijn 5 soorten.

- 1 buitenboord beugel
- 2 slotjes beugel ook wel vaste beugel genoemd
- 3 activator beugel
- 4 plaat beugel
- 5 retentie beugel

De orthodontist bepaald welke beugel goed is voor je gebit. Het verschilt per beugel wat er gebeurt met je gebit.

Bijvoorbeeld bij een slotjes beugel worden je tanden verschoven geduwd en bij een buitenboord beugel wordt je kaak verplaatst. En retentiebeugel krijg je eigenlijk als je klaar bent met beugelen om de boel op zijn plaats te houden.



Een activator zet de kaken recht op elkaar.
 Een plaatbeugel doet hetzelfde als een blokjesbeugel.



Voorbeeld van een buitenbeugel

7. Kleurtjes

Beugels zijn in alle kleuren en met glitters.

Bij de blokjesbeugel kan je ook kleurtjes.

Want je hebt ook gekleurde elastiekjes.

Hier zie je een paar beugels.



8. Eten

Met een beugel kun je niet alles eten en drinken.

Bijvoorbeeld bij eten mag je geen kauwgom, dropjes en toffees. Of andere plakkerige dingen.

Het plakkerige eten gaat aan je beugel vast zitten en daar gaat je beugel kapot van. Draadjesvlees kan ook tussen de beugel gaan zitten.

Cola en andere frisdranken met prik kunnen de lijm van de blokjes los maken. Daarom mag je die niet of heel weinig drinken.

9. Poetsen

Tanden poetsen is belangrijk maar als je een beugel hebt is dat nog veel belangrijker. Vooral bij een slotjesbeugel is poetsen heel belangrijk. Doe je dat niet, dan gaan je tanden rotten of je tandvlees gaat zeer doen.

Hoe moet je poetsen?

Je poetst je tanden zeker 's morgens en 's avonds, maar het beste is na elke maaltijd. Meestal krijg je ook een speciale borstel. Soms moet een kleinere die overal bij kan (dat duurt wel iets langer natuurlijk.)

Met een losse beugel gaat dat anders, je haalt de beugel er gewoon uit en dan poets je gewoon je tanden. Wel moet je daarna de beugel zelf ook poetsen.

Bij een slotjes beugel moet je dan tandenborstel goed schuin houden, zodat hij onder de draad doorgaat.

Poetsspullen



Voorbeeld van het poetsen van een blokjesbeugel



10. Heb je pijn?

Als je een beugel krijgt zal je in het begin natuurlijk wel eens pijn hebben, want je mond moet wennen aan de beugel. Maar het kan bijvoorbeeld ook komen doordat je tanden aan het wisselen zijn.

Als je pijn hebt moet je snel een afspraak maken bij de orthodontist. Je moet je beugel niet zomaar uitdoen, want dan kunnen je tanden opnieuw weer verkeerd gaan staan.

11. Pesten

Soms wordt je met een beugel gepest, omdat je anders bent. Dat pesten is nergens voor nodig. Je moet je er niks van aan trekken en niet zeggen dat het van je ouders moest. Want jij wil mooie tanden en goed kunnen eten. En als je je beugel niet in doet, omdat die kinderen je pesten.

Is dat eigenlijk gewoon dom. Want dan loop je op je dertigste met een kunstgebit. En dan heb je spijt. Dus als je gepest wordt, trek je er niks van aan. Als ze maar door blijven gaan, ga je naar de juffrouw/meester om het uit te praten.

12 Quiz

Vraag 1: Waar moet je in happen voor het model van de beugel.

Vraag 2: Welk snoep mag je niet eten met blokjesbeugel?

Vraag 3: Hoe moet je poetsen met een slotjesbeugel?

Vraag 4: Noem 3 soorten beugels.

13. Slotwoord

Ik vond mijn spreekbeurt over beugels heel erg leuk en ben zelf ook veel meer te gekomen.

Het leuke is dat ik deze spreekbeurt ook nog heb opgestuurd voor een wedstrijd naar de vereniging van orthodontisten.

14. Bronnen

De informatiedoos van de orthodontist.

[http://nl.wikipedia.org/wiki/Beugel_\(tandheelkunde\)](http://nl.wikipedia.org/wiki/Beugel_(tandheelkunde))

Verschillende sites van orthodontisten