

Beugels



Gemaakt door: Olaf Lichtenberg
December 2009
Groep 8

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave

Inleiding

1. Geschiedenis
2. Tandarts
3. Orthodontist
4. Soorten beugels
5. Mijn eigen ervaring
6. De vaste beugel
7. De buiten boord
8. De activator
9. De retentie beugel
10. Het Slot

Bronvermelding

Olaf Lichtenberg
van Teijlingenlaan 16
1862 DM Bergen N-H
Leeftijd: 12 jaar (geboren 12-11-1997)



Inleiding

Mijn werkstuk gaat over het gebit en beugels.

Ik heb voor dit onderwerp gekozen omdat ik nu mijn 2^e beugel heb en ik wist eigenlijk niet zo goed wat de functies zijn van de verschillende beugels.

Ik wilde ook graag weten hoe ze dat vroeger deden want toen wilde iedereen toch ook rechte tanden hebben.

Als je wilt weten hoe dat vroeger ging en nu gaat.....

lees dan:

Mijn Werkstuk

1. Geschiedenis

Vroeger als mensen scheve tanden hadden gingen ze naar hun eigen tandarts.
Vanaf 1844 begon een zekere Magill cement gebruiken.

Met dit cement konden beugels met metalen ringetje aan de tanden vast gemaakt worden.

Rond de jaren 50 gingen een groep tandartsen zich alleen nog maar bezig houden met de beugels omdat ze daar veel over wisten.

Maar later gingen ze dit specialisme over de beugels een nieuwe beroepsnaam geven dat werd “de orthodontie” genoemd.

In 1866 was er een andere uitvinder deze heet Norman Kingsley.

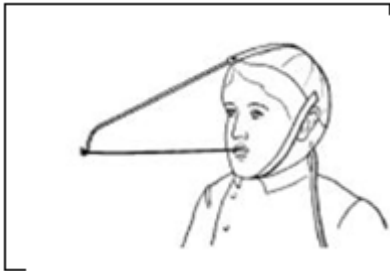
Deze uitvinder vond de buitenboord beugel (headgear) en de blok beugel uit.

In 1887 heeft Edward H. Angle een boek over orthodontie geschreven en ontwierp hij nog vele beugels die later ook echt zijn gemaakt.

Hij startte in 1900 als eerste met een opleiding om orthodontist te worden.

In 1953 werd de orthodontie pas echt serieus genomen; dat is allemaal gekomen door professor Bijlstra.

J.A.W. Van Loon ontwierp deze beugels die hier op de plaatjes staan.



buiten boord beugel



blok beugel

Het ziet er heel ingewikkeld uit maar toch werden deze beugels tot 1933 gebruikt



buitenboord beugel van tegenwoordig

2. Tandarts

De tandarts en de orthodontist zijn twee verschillende beroepen.

* De Tandarts.

Als we een gaatje hebben, komen we niet bij de orthodontist met de vraag of die het gaatje wil vullen, maar dan moeten we naar de tandarts gaan.

Als je bij de tandarts bent kun je daar voor verschillende behandelingen terecht:

- De gewone controlebeurten: de tandarts controleert het gebit en kijkt of er geen ontstekingen of gaatjes zijn.
- Als je glazuur op je tanden beschadigd dan kan de tandarts nieuw glazuur op je tanden aanbrengen
- Als je een gaatje hebt dan vullen ze dat met een soort vloeibare porselein. Daardoor kan de wortel niet meer ontsteken.
- Je hebt een aanrijding gehad en er zijn een paar tanden beschadigd of gebroken, en je kan ze niet meer terug vinden, dan het en dan maakt de tandarts een kunststof tand voor je die later in je kaak word geplaatst.
- Om je tanden goed schoon te houden kan je ook nog terecht bij de tandarts en deze heeft meestal een mondhygiënist(e) in dienst. (dit persoon heeft geleerd hoe je heel precies een gebit kan reinigen)

Dat zijn z'n beetje alle behandelingen die de tandarts doet sommige tandartsen zetten zelf ook wel beugels maar meestal wordt je doorverwezen naar de orthodontist. Die mensen hebben door gestudeerd en weten meer over kaken en beugels.



Bezoekje bij de tandarts.



gevuld gaatje!

Bij de gele pijl zie je een heel groot gaatje, deze meneer/mevrouw is er iets te laat er achter gekomen dat diegene een gaatje had.

3. Orthodontist

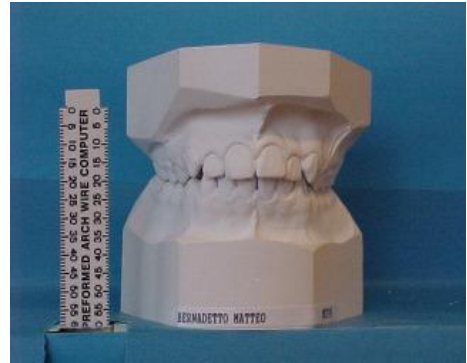
Bij de orthodontist worden er beugels geplaatst maar eerst worden er gips afdrucken van je gebit gemaakt.

Als je een beugel moet hebben, kunnen ze niet meteen een beugel maken. Daarvoor moet je eerst in gips happen.

Het gips waar je in hapt is niet echt gips het is een soort pasta.

Als je begint met happen is het roze en vloeibaar.

Als het is opgedroogd, wordt het groen daaraan zien ze dat het droog is, en wordt het als een zuignop uit je mond gehaald.



Maar als je die pasta in je mond hebt gehad denk je natuurlijk waar gaat deze afdruk heen?

Je afdruk wordt naar een bedrijf gestuurd en die vult de opgedroogde pasta met gips.

Het bedrijf stuurt dan weer je gipsgebit naar de orthodontist en die maakt dan op de vorm van jouw gipsgebit een beugel.

Je moet niet alleen gips happen, je moet ook nog op de foto.

Ten eerste krijg je twee haken in je mond die er voor zorgen dat je mond zo breed mogelijk blijft als je je kaken op elkaar bijt.

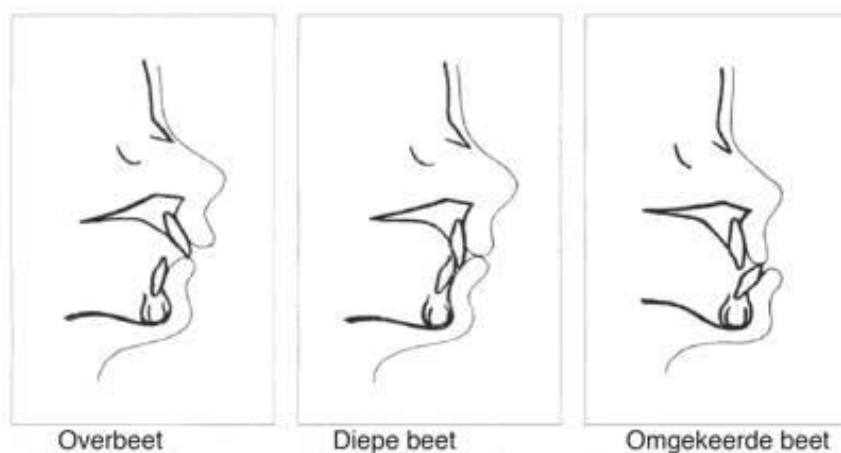
Nu wordt er een kleurenfoto van je tanden en kaken gemaakt.



Als je daarmee klaar bent ga je naar een andere afdeling.
Op deze afdeling wordt een röntgenfoto gemaakt.
Met de röntgenfoto kan de orthodontist zien welke beugel
je nodig hebt om je tanden te corrigeren want je tanden
kunnen op talloze manieren staan en daar zijn ook allemaal
beugels voor ontworpen.



Hoe je tanden kunnen staan is een overbeet een voorbeeld.
Je denkt nu misschien wel, wat betekend een overbeet.
Maar een overbeet is dat je tanden niet recht boven elkaar staan. De bovenkaak
staat een aantal millimeter over je onderkaak heen.
Maar je kan ook een diepe beet hebben je tanden staan dan precies op elkaar.
Dat zie je ook op het plaatje hier onder.
Natuurlijk kan je onderkaak ook voor je bovenkaak staan dat heet een
omgekeerde beet.



Voor al deze verschillende soorten standen van je tanden zijn ook beugels
ontworpen.

4. Soorten beugels

Als je tegen mensen praat dat je een beugel moet denken sommigen mensen meteen aan een vaste beugel.

Maar er zijn nog veel meer beugels.

In dit hoofdstuk lees je welke beugels er zijn en wat ze voor functies hebben.

Je gaat nu stap voor stap lezen welke beugels er zijn.

1. Je hebt de vaste beugel dat zijn de slotjes.
Die zorgen ervoor dat je tanden recht naast elkaar gaan staan.
2. Dan heb je de uitneembare beugel en dat is de blokbeugel.
Die zorgt ervoor als je een overbeet hebt dat je kaak naar voren of naar achteren gaat.
3. Maar niet te vergeten de buitenboordbeugel.
De buitenboordbeugel is een beugel met een soort band achter op je hoofd.
Die band loopt van achter bij je hoofd zo naar binnen bij je beugel.
De functie van deze beugel is dat het groeien van de bovenkaak tegenhoudt waardoor de onderkaak wel kan blijven groeien en na een tijdje krijg je een prachtig gebit.

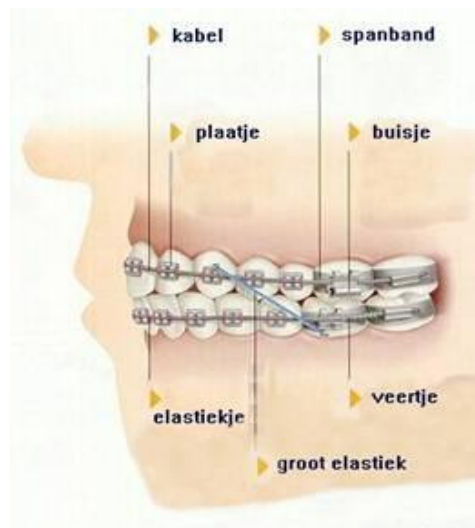
De buitenboord beugel is misschien erg irritant maar na een tijdje mag die beugel er uit en heb je een prachtig gebit.

Dit geldt precies het zelfde als bij de andere twee beugels.

5. mijn eigen ervaring

Z'n ander half jaar geleden moest ik voor het eerst naar de orthodontist. Daar gingen ze kijken wat er nou eigenlijk aan de hand was met mijn gebit. Het bleek dus dat ik een overbeet had van 7 millimeter en dat is erg veel. Voor die overbeet heb ik een activator gekregen maar voordat je die kreeg moest ik natuurlijk eerst gips happen en dat was bij mij een heel gebeuren. Maar dan, krijg je die beugel en dat is geen pretje. Je voelt dat die beugel heel erg aan je tanden trekt en dat doet pijn, maar na een tijdje voel je er niks meer van. Na zes weken kwam ik terug bij de orthodontist en hij schrok ervan dat mijn tanden zo hard gingen want er was nu nog maar 3 millimeter over van de 7. Daarna moest ik nog een paar weken en toen kreeg ik slotjes (brackets). Met die slotjes voel je het helemaal trekken, want die slotjes zorgen ervoor dat je tanden recht gaan staan. Sommige mensen vinden de beugel stom. Maar er zijn twee voordelen van de slotjes.

1. Later als je de slotjes een tijdje hebt gehad en er af mogen heb je hele mooie tanden
2. Maar om toch nog een beetje gezelligheid in je mond te hebben mag je een kleurtje uit kiezen, dat is de gezelligheid en het houdt meteen de metalen band vast.



6. De vaste beugel

De vaste beugel bestaat uit meerdere dingen.
Dat zijn de volgende onderdelen.

1. Er zitten een soort plakkertjes op je tanden geplakt deze plakkertje heten brackets.
2. Achteraan je gebit zitten je kiezen daarom heen worden soms banden geplaatst.
3. Door de brackets heen loopt een metalen band, die band noemen we “een boog”.

De brackets zitten vastgeplakt met een speciale lijm die op je tanden plakt. Maar die lijm kan niet tegen te harde etenswaren. Want als je bijvoorbeeld een chocolade reep afhapt en de brackets springen los dan ben je de klos.

De banden die soms om je kiezen heen zitten, worden met cement vast gezet. Net als bij de brackets kunnen ze met een grote belasting los gaan. Maar als je de band niet los voelt zitten komt er ruimte tussen je kiezen en dan komt er vuil in die ruimte; hierdoor ontstaan gaatjes. Daarom moet je ook iedere dag controleren of je brackets nog wel goed vastzitten.

Als je net je brackets hebt gekregen dan voel je een enorme pijn in je mond dat komt door de spanning die op je tanden staan. Maar die spanning kan ook gebeuren doordat je voor een controle bent geweest en de achterkant van de band iets strakker aangedraaid is. Om je tanden goed schoon te houden moet je met fluoride minstens 1x per dag spoelen en met een zacht borsteltje je tanden en tandvles masseren.



Bracket/slotje

7. De Buitenboord

Veel mensen noemen hem de buitenboordbeugel, maar ze noemen het ook wel de Headgear.

Er gaan ringetjes om de eerste bovenste kies en aan die ringetjes zitten buisjes. Die buisjes zijn er voor om de binnenste draad van de beugel in vast te klikken. De tweede draad (buiten draad aan de eerste draad vast gemaakt) wordt met de uiteinden vast gemaakt aan een veer of aan een elastiek en die veer gaat aan alle twee de draden trekken waardoor je tanden recht komen te staan.

Je hebt twee soorten buitenboord beugels:

1. Aan de buitendraad zit een soort petje verbonden die je op je hoofd zet.
2. In plaats van een petje kan het ook een gewone band zijn die in je nek loopt.

Maar hoe lang moet de buitenboord beugel nou eigenlijk in?

De beugel waar we nu over praten moet tussen de 14 tot 16 uur in een etmaal in. Maar als je de beugel al een hele tijd hebt en er is een soort van doel bereikt, dan kan de orthodontist ook zeggen dat je hem bijvoorbeeld 12 tot 14 uur per etmaal in moet.

Een ding kan wel heel gevaarlijk zijn dat is als je hem tijdens het sporten in hebt, want dan kan het voor komen dat hij breekt.

Natuurlijk is het van belang om goed te poetsen, de ringetjes moeten echt heel goed glimmen, dan weet je zeker dat je goed gepoetst hebt.

De orthodontist zal de beugel bij de controle beurt bijstellen.



Nek-buitenboordbeugel

8. De activator

De activator is een ander soort beugel, maar hij wordt ook wel de bijtbeugel genoemd.

Als je deze beugel in hebt zorgt deze ervoor dat je onderkaak naar voren gaat en de boven tanden wat naar achteren gaan (zo wordt de overbeet kleiner).

zoals ik al zei in een paar hoofdstukken geleden dat er ook een overbeet bestaat de Activator zorgt ervoor dat je overbeet dus stukken kleiner word.

Maar als je een goed resultaat wilt met deze beugel dan moet je natuurlijk wel aan een aantal dingen houden, dat is het volgende:

- Houdt de beugel tussen de 18 en 22 uur in.
- De eerste dagen kan de beugel behoorlijk pijn doen maar je moet wel proberen de beugel in te houden anders gaat het de eerste dagen al niet goed.
- Je zal nu wel denken waarom wordt hij ook een bijtbeugel genoemd. De naam is zo ontstaan: als je de beugel krijgt dan zit de beugel stevig vast aan je tanden, maar na verloop van tijd gaat hij steeds losser zitten en dan moet je er in bijten

Als de beugel 's nachts vaak uit je mond valt, dan moet je even een pleistertje over je lippen heen plakken tenzij je door je mond adem haalt dan hoeft dat niet. Iedereen poetst natuurlijk zijn tanden maar mensen met een activator moeten die beugel ook poetsen.

Als je bijvoorbeeld na een volgende afspraak de beugel nog maar 14 uur per dag in moet bewaar hem dan het liefst van de dag schoon en droog in een doosje.



9. Retentiebeugel

Als je vaste beugel er uit is dan ben je natuurlijk enorm blij dat je zo'n mooi gebit hebt gekregen.

Je bent nog niet klaar, want je gebit kan in een mum van tijd weer verschuiven. Dat komt dan door de druk van je lippen of wangen op het actieve wortelvlies van je tanden en kiezen. De meeste tanden willen in hun oude stand terug keren maar dat mag natuurlijk niet.

Om je tanden goed vast te laten groeien en op de juiste stand, heb je nog enige tijd een andere beugel nodig.

Deze beugel heet de "Retentiebeugel".

Mensen die nog nooit een beugel hebben gehad kunnen ook een retentiebeugel krijgen vanwege dat hun tanden ineens heel anders gaan staan in het gebit.

Om je tanden op de goede plaats te houden heb je deze beugel nodig.

Er zijn twee verschillende retentiebeugels.

Het is een vast plaatje achter je tanden of een losse.

Los:

- Dit is een mal van zacht plastic waar je boven en onderkaak precies inpassen.
- Maar je hebt ook nog een kunsthars beugel die je tanden en kiezen als een handschoen omvat.
- De activator of buitenbeugel moeten vaak 's nachts 1 tot 2 jaar worden gedragen.

Vast:

- Een spalk die aan de binnen zijde van je tanden is vast geplakt.

Maar hoe lang moet je nou eigenlijk de retentiebeugel dragen?

Het is niet een vast gestelde tijd maar het ligt aan je leeftijd en daarop kunnen ze een tijd vaststellen.

Het schoon maken moet net zoals bij andere uitneembare beugels maar bij deze moet het helemaal voorzichtig want bij deze beugel kan er heel snel een draad verbuigen of een stukje af breken.



De retentiebeugel

10. Het slot

Ik vond het leuk om een werkstuk te maken.

Van dit werkstuk heb ik veel geleerd want ik wist bijvoorbeeld niet dat je na de brackets ook nog een andere beugel moet gaan dragen; namelijk een retentiebeugel.

Ik heb veel informatie en folders gekregen van mijn orthodontist Dr. Kramer uit het Medisch Centrum in Alkmaar en ik had een video band (oud exemplaar) geleend van de orthodontist maar daar stond geen informatie op alleen een stripverhaal.

De orthodontist vond het leuk dat ik mijn werkstuk over de verschillende beugels ging houden en dacht dat ik misschien later nog wel eens tandheelkunde ga studeren.

bronvermelding

Internet: wikkikids en wikipedia

Plaatjes: www.blij-in-de-rij.nl

Informatie: www.google.nl en daar in getikt “Beugels”.

Informatie en folders van de orthodontist Dr. Kramer

uit het Medisch Centrum Alkmaar