

OOK OUDEREN WILLEN STEEDS VAKER GEBITSCORRECTIE



Katina Stavrianos
WELLNESS
wellness@telegraaf.nl

door
VANDA DE HAAN

Een beugel tijdens je puberteit is de normaalste zaak van de wereld, maar na het behalen van je achttiende verjaardag kijkt men toch anders naar een mond vol metaal. Desondanks lijkt het alsof er steeds meer mensen op latere leeftijd een beugel nemen. „Meer dan een derde van mijn patiënten is volwassen”, bevestigt orthodontist Wilma van Beers (52).

„Mijn cijfers liggen wel net iets boven het landelijk gemiddelde, maar er is de afgelopen vijftien jaar zeker sprake van een toename”, vervolgt Van Beers, tevens voorzitter van de communicatiecommissie van de Vereniging van Orthodontisten. „Het is nooit te laat om eraan te beginnen. Ik heb iemand van zeventig in mijn praktijk.”

Patiënten tussen 60 en 70 jaar trekken pas de laatste vijf jaar bij Van Beers aan de bel. „Zij stellen dan wel reële vragen, bijvoorbeeld of een paar tanden een eindje kunnen opschuiven. De behandeling kan dan alsnog twee jaar duren.” Volgens de orthodontist kan het rechtzetten van tanden zelfs op deze hoge leeftijd een grote impact hebben. „Ik heb een 65-jarige vrouw met kiesproblemen behandeld die zich daar haar hele leven aan heeft geërgerd. Ze is nu 80 en is nog steeds blij dat ze een paar jaar met een beugel heeft rondgelopen.”

Wachtlijst

Van Beers heeft een duidelijke verklaring voor de toename van volwassen patiënten. „Voorheen hadden orthodontisten een wachtlijst van twee jaar. Oud-minister Borst van Volksgezondheid heeft de specialisten gemaand om harder te werken, waarna de wachtlijsten verdwenen en twijfelende volwassenen nu sneller worden geholpen.”

Daarnaast komen meer volwassenen via hun kinderen in aanraking met orthodontie. „Als klein-



• Anne-Joke (uiterst l.) en Kyra zijn zuinig op hun tanden.

FOTO'S:
JOHN CLAESSENS,
JOS SCHUURMAN

noemen, benadrukt Van Beers ook de negatieve aspecten. „Het behoud van de representativiteit wordt als het grote voordeel van beide beugels gezien, maar gewone brackets worden ook steeds beter én minder zichtbaar. Onder de volwassenen zijn de keramiek brackets met witte draden populair”, vertelt ze. „Deze vallen een stuk minder op dan de metalen slotjes. De witte draden zijn niet altijd te plaatsen omdat ze van bepaalde materiaalsoorten worden gemaakt. Ik heb wel in de wandelingen gehoord dat ze bezig zijn met nieuwe ontwikkelingen, zodat de draden tijdens de gehele behandeling zijn te gebruiken.”

Pijnlijk

Daarnaast wordt er geclaimd dat Invisalign en de linguale beugel een stuk comfortabeler zitten dan de traditionele brackets. Volgens Van Beers is dit evenmin waar. „De patiënten krijgen ook met deze methoden een bepaalde pijn te verduren. Bij de linguale beugel heeft men vooral last van de tong en bij het slikken. Bij de Invisalign verschuift je ook de tanden, net als bij brackets, en dat is pijnlijk.”

De orthodontist heeft adviezen voor twijfelende volwassenen. „Regel eerst een goede verzekering: enkele vergoeden een groot percentage van de behandelingen. Een ander belangrijk punt is om altijd naar een gerenommeerde specialist te gaan.” Via www.orthodontist.nl zijn deze en de vergoedingskosten van verzekeringen te vinden.

VEEL STEUN

De 22-jarige Kyra (rechtsboven) uit Groningen heeft sinds anderhalf jaar brackets. „Ik heb al eerder drieënhalve jaar een beugel gehad”, vertelt zij. „Na de behandeling hebben ze geen spalkje achter mijn tanden gezet, dus zijn ze gewoon weer scheef gaan staan. Toen baalde ik wel. Ik heb keramiek brackets, dus geen mond vol metaal. Mensen reageren positief en zeggen vaak: 'Dat wil ik ook wel' of 'Ik heb de moed niet om er zelf een te nemen'. Het valt me op dat veel mensen het fijn vinden dat iemand ouder dan achttien met een beugel rondloopt. Ondanks mijn goede verzekering betaal ik toch nog 20 procent van de kosten. Laatst was ik 55 euro kwijt toen er draadjes werden vervangen.”

Beugel is voor ALLE LEEFTIJDEN

ALTIJD ZUINIG OP TANDEN

Anne-Joke (64, linksboven) draagt sinds afgelopen december met trots haar beugel. „Ik ben altijd zuinig op mijn tanden geweest, vroeger had ik ook een beugel. Daarna zijn mijn onder-tanden weer schots en scheef gaan staan en mijn bovenkieszen zijn naar binnen gegroeid, waardoor ik ben gaan scheefbijten. Ik heb zelfs een van mijn kiezen kapot gebeten. Eigenlijk heb ik maar één vriendin gehad die zei:

„Waar begin je aan?” De rest van de mensen reageert positief. Maar ik doe het gewoon voor mezelf, hoor. Daarnaast loopt 80 procent van de jeugd met een beugel, waarom zou ik dat dan niet kunnen? Nog een klein jaartje, dan staat alles weer goed. Het is best heftig om te doen op deze leeftijd: mijn tanden zijn wel een stuk gevoeliger door die beugel. Echt vervelend is dat er altijd eten tussen blijft hangen.”

tjes in de stoel liggen, beginnen de ouders vragen over hun eigen gebit te stellen. Soms moet ik ze gewoon nee verkopen als het niet gewenst is om hun gebit aan te pakken”, stelt Van Beers.

„Verder wordt het vandaag de dag belangrijk geacht om een mooi gebit te hebben. Mensen hechten er meer belang aan. Vroeger had praktisch iedereen een kunstgebit, maar dat komt bijna niet meer voor.” De opties voor de volwas-

sen beugeldrager zijn niet meer beperkt tot de bekende metalen brackets. Vooral de onzichtbare beugels zoals de Invisalign – speciaal voor volwassenen – en de linguale beugel zijn in opmars. „Volwassenen zijn veel kieskeuriger dan kinderen. Die geven we een metalen beugel en vinden het best. De halve school loopt er toch al mee rond.”

„Bij de linguale beugel plaatst de orthodontist de brackets aan de binnenkant van de tanden. Het klinkt simpel, maar het is een erg moei-

lijke techniek en ook niet geschikt voor alle situaties”, vertelt Van Beers. „Daarnaast zijn de kosten twee tot drie keer zo hoog in vergelijking met brackets voor op de tanden.”

De Invisalign-methode – simpelweg een set op maat gemaakte, plastic bitjes die om de twee weken worden vervangen – is ook een stuk prijziger dan de traditionele beugel. „Een volledige behandeling met brackets kost maximaal zo'n 2500 euro. Met Invisalign kan dat bedrag verdubbelen.”

Hoewel er pluspunten van de onzichtbare beugels zijn te